

# KUNDALINIYOGA LEHRER AUSBILDUNG STUFE I

AQUARIAN TEACHER

Kundalini Yoga  
wie es von Yogi Bhajan® gelehrt wurde  
KRI zertifiziert



Internationale Schule  
des heiligen Lebens



Paderborn  
Deutschland  
& Frankreich  
2024-2025

## TERMINE 2024-2025

Alle Termine finden statt im:  
ananda Yoga- und

Gesundheitszentrum

Zur Schwalge 18

33165 Lichtenau

3. -6. Oktober 2024

13. -15. Dezember 2024

15. -16. Februar 2025

14. -16. März 2025

26. -27. April 2025

07. -08. Juni 2025

Jedes Wochenende beginnt  
um 9.30 Uhr am ersten Tag  
und endet um 17 Uhr am  
letzten Tag.

FRAGEN:

[t.seymer@gmx.de](mailto:t.seymer@gmx.de)

Die Ausbildung wird mit  
einer Aschram-Woche  
abgeschlossen, in der alle  
Schüler, die an Stufe I mit Ik  
Saran Dhian teilnehmen,  
zusammenkommen werden.

Die Woche findet in  
Frankreich in der Gîte  
Barané in Gabre,  
südlich von Toulouse, statt.  
• Vom 17. Juli 2025 18 Uhr  
bis 25. Juli 10 Uhr.

Für weitere allgemeine  
Informationen zur  
Ausbildung und um deinen  
Platz zu reservieren, wende  
dich an:  
[www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

## TAG DER MEDITATION

25. Juli 2025 in der Gîte  
Barané.

Die Teilnahme an einem Tag  
der Meditation (oder des  
weißen Tantra) ist eine  
Voraussetzung für die  
Ausbildung.

Wir empfehlen einen Tag  
der Meditation am letzten  
Tag der Ausbildung.

Siehe unsere Website für  
weitere Informationen:  
[www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

## ÖRTLICHKEITEN

Die Wochenenden und die 3 - 4 -tägigen Seminare

finden statt im:

ananda Yoga- und Gesundheitszentrum  
Zur Schwalge 18,  
33165

Lichtenau, Deutschland

Wenn Hilfe bei der Suche nach einer Unterkunft vor Ort benötigt wird, kontaktiere uns für weitere Informationen.

## DIE ASHRAM WOCHE

findet statt in:

Gite Barané  
09290, Gabre

Ariège, Midi-  
Pyrénées,

France

[www.barane.fr](http://www.barane.fr)

Der Ort liegt am Fuße der Pyrenäen, mitten in der Natur.

Jedes große Zimmer hat drei oder vier Betten und ein eigenes Bad mit Dusche, WC und Waschbecken.

Der großzügige Lichteinfall, die Holzböden und die ökologischen Materialien schaffen eine angenehme Atmosphäre. Im Juli werden andere Gruppen, welche die gleiche Ausbildung mit Ik Saran Dhian absolvieren, für eine Woche zusammenkommen. Im Juli wird die Unterkunft auf die Schlafräume und Zelte im Freien verteilt.

## REISEN NACH PADERBORN

Nächstgelegene Flughäfen:  
Paderborn/Lippstadt,  
Dortmund, Düsseldorf,  
Hannover, Kassel/Calden,  
nächstgelegene Bahnhöfe:  
Paderborn Hauptbahnhof  
oder Nordbahnhof

## ANREISE ZUM GÄSTEHAUS BARANE

Siehe:

[https://www.barane.fr/  
contact/](https://www.barane.fr/contact/)

Die Website ist auf  
Französisch, also lass uns  
wissen, wenn du Hilfe bei  
der Reiseplanung benötigst.  
Eine Woche vor Beginn der  
Fortbildung senden wir dir  
eine E-Mail, damit du dich  
bezüglich der Anreise mit  
den anderen Teilnehmern  
absprechen kannst.

## MITZUBRINGENDE GEGENSTÄNDE:

- Schaffell/Yogamatte
- Wasserflasche,  
Thermoskanne/-flasche
- Handtuch + persönliche  
Hygieneartikel (für  
Barané)
- Kopfbedeckung
- Tuch/Decke für die  
Entspannungsphase
- Hausschuhe/ Pantoffeln
- Warme Kleidung, da wir  
eventuell draußen  
Sadhana praktizieren
- Regenjacke und Schuhe  
für Wanderungen
- Papier und Stift für  
Notizen
- Musikinstrumente
- Ladies - die Praxis kann  
die Menstruation  
auslösen, also seid  
vorbereitet!

## AUSBILDER

### ISHWARA KAUR

Lead Trainer –

Ishwara praktiziert und unterrichtet Kundalini Yoga seit 2000 und bildet seit 2007 Lehrer aus.

Einer von Ishwaras Schwerpunkten ist die Arbeit mit Frauen.

Sie ist auch Musikerin.

Für weitere Informationen über Ishwara siehe:

[www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



### KIRPAL SINGH

Lead Trainer –

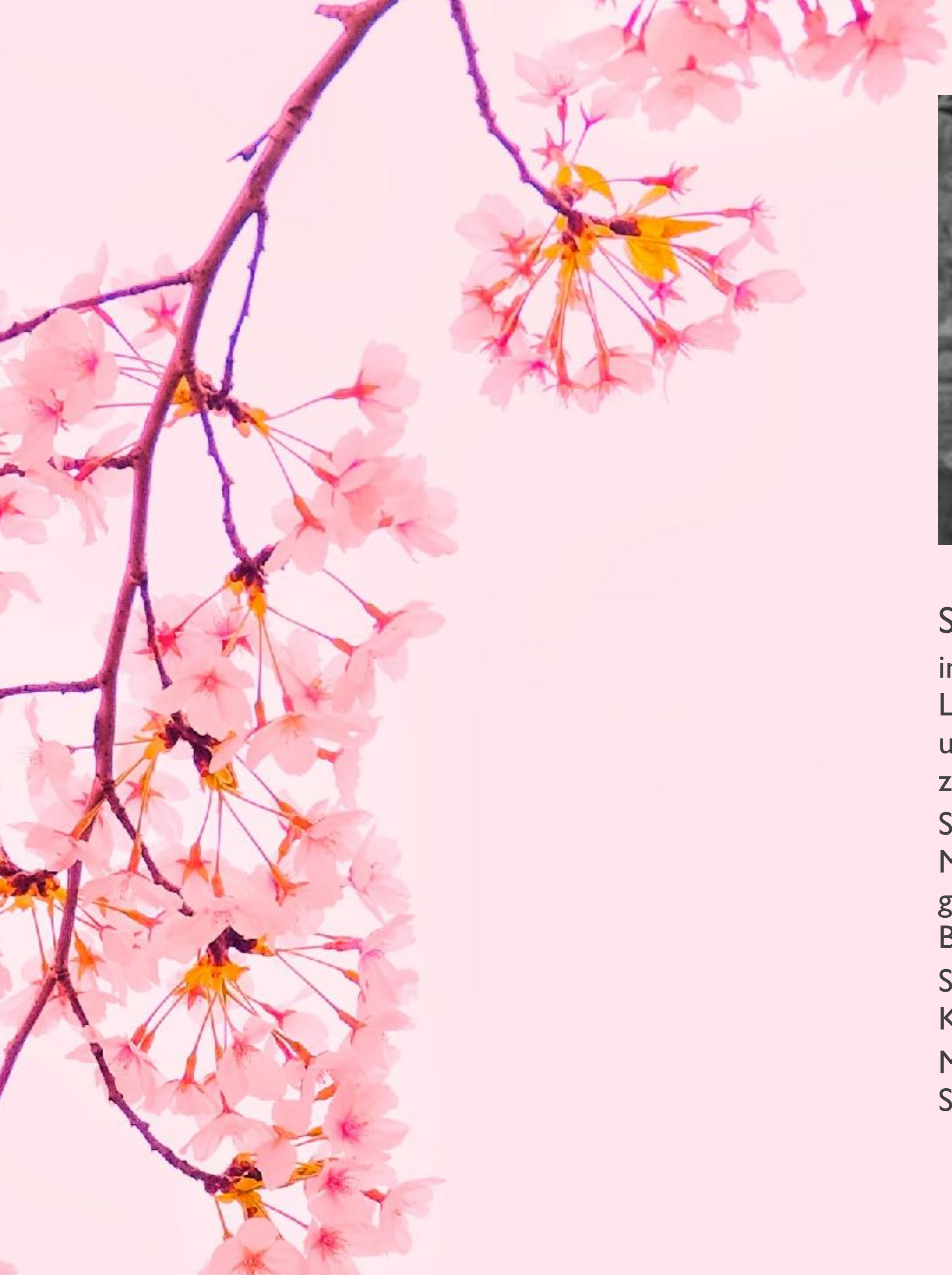
Kirpal praktiziert und unterrichtet Kundalini Yoga seit den 90er Jahren.

Er ist ein Karam Kriya (Heilige Numerologie) Trainer und Berater.

Er ist auch Musiker.

Für weitere Informationen über Kirpal siehe:

[www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



### SOHAN KAUR

interessiert sich dafür, die Lehren für städtische Yogi:nis und ein vielfältiges Publikum zugänglich zu machen.

Sie hat als Beraterin für Menschen mit körperlichen, geistigen und emotionalen Behinderungen gearbeitet.

Sie ist Beraterin für Karam Kriya.

Mitbegründerin von SunGalaa.



### HAR KRISHAN SINGH

unterrichtet Kundalini Yoga seit 2003, ist qualifizierter Karam Kriya Berater, Lead Trainer für Stufe 1 und Stufe 2.

Er ist Mitbegründer des internationalen Kundalini Yoga und Karam Kriya Ausbildungszentrums *Cherdi Kala*. Er ist ein erfahrener Ausbilder, dessen Mitgefühl und Sinn für Humor gleichzeitig Tiefgang und Leichtigkeit in seinen Unterricht bringen.



### BACHITAR KAUR

ist Beraterin und Ausbilderin für Karam Kriya sowie für The Mother's Journey.

Sie ist Mitbegründerin des internationalen Ausbildungsinstituts Cherdi Kala.

Sie ist spezialisiert auf Frauenthemen und hat das Divine Woman Program entwickelt.

Bachitar Kaur ist Mutter von zwei Jungs. Sie liebt Naad Yoga, sowie generell Musik, Tanz und Gurmukhi.

## KURS ANFORDERUNGEN

Die Teilnehmer müssen die folgenden, von KRI und Ik Saran Dhian festgelegten Kriterien erfüllen, um den Kurs abzuschließen und das Zertifikat zu erhalten:

- Alle Teile der Ausbildung müssen innerhalb eines Jahres ab dem letzten Tag der Ausbildung abgeschlossen werden.
- Anwesenheit bei allen Teilen der Ausbildung.

- Das Unterrichten mindestens einer Yogastunde während der Ausbildung, die dem geforderten Standard entspricht.
- Teilnahme an mindestens 20 Kundalini Yoga Stunden während der Ausbildung (unterrichtet von einem Lehrer, der von KRI zertifiziert ist).
- Durchführung der angegebenen Kriyas und Meditationen für jeweils 40 Tage.
- Bestehen der schriftlichen Prüfung.
- Teilnahme (oder frühere

Teilnahme) an mindestens einem Tag des Weißen Tantra Yoga oder einem Tag der Meditation, wie von Ik Saran Dhian angeboten.

- Akzeptanz des Kodex der Berufsstandards für Kundalini Yoga Lehrer (zumindest als Anspruch, dem es gerecht zu werden gilt).
- Während der Ausbildung Teilnahme am Sadhana (frühmorgendliche Praxis).
- Seva (selbstloser Dienst) während der Ausbildung.
- Führen eines Tagebuchs über eigene Erfahrungen und

- Fortschritte (insbesondere Aufzeichnung der Erfahrungen einer 40-tägigen Praxis).
- Erstellung von zwei Kurskonzepten.
- Es wird eine fortlaufende Beobachtung des Engagements des Schülers und seiner Einstellung zur Ausbildung vorgenommen. Bei Bedarf wird ein Gespräch durchgeführt

## KOSTEN

- Anzahlung: 350€
- Restbetrag: 2332€

---

Gesamtbetrag :  
2682€

## ANZAHLUNG

Eine Anzahlung von 350€ (nicht erstattungsfähig) ist erforderlich, um deinen Platz zu reservieren.

## RESTZAHLUNGEN

Zahlbar in 6 Raten (nach Überweisung der Anzahlung):

- 482€ zahlbar 3 Wochen vor dem 1. Ausbildungswochenende.
- 370€ zahlbar jeweils 3 Wochen vor jedem der folgenden fünf Ausbildungswochenenden.

## DIE KOSTEN BEINHALTEN NICHT:

- Unterkunft
- Transport zum Veranstaltungsort
- Kosten für den Tag der Meditation oder des Weißen Tantra

## DIE KOSTEN BEINHALTEN:

- 23 Ausbildungstage
- Vollpension und Unterkunft in der Juliwoche
- Mahlzeiten während der Ausbildung
- Ausbildungsbuch
- Examen
- Zertifikat
- Verwaltungskosten

## IM VORAUS BEZAHLEN

- Wenn die Gesamtsumme 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn bei uns eingeht, gibt es eine Ermäßigung von 70€.
- Wenn die Anzahlung 8

Wochen vor Ausbildungsbeginn bei uns eingeht, wird die letzte Zahlung um 70 € reduziert.

- Somit ist eine Ermäßigung von insgesamt 140€ auf den Gesamtbetrag möglich

## ERMÄSSIGUNGEN

Diese gelten nur, wenn die Zahlungen rechtzeitig getätigt werden.

## MONATLICHE RATENZAHLUNGEN

- Die Ausbildung kann in monatlichen Raten per Lastschriftverfahren bezahlt werden.
- Die Zahlungen müssen mindestens 3 Monate vor Ausbildungsanfang beginnen.
- Kontaktiere uns für weitere Informationen.



## BANKGEBÜHREN

Wenn eine Zahlung aus einem Nicht-Euro-Land auf unser deutsches Bankkonto geleistet wird, stelle sicher, dass du die Zahlung vor der Überweisung in Euro umrechnest.

Andernfalls wird eine Bankgebühr fällig, die dir zusätzliche Kosten verursacht.

## ZAHLUNG IN EURO AN EINE DEUTSCHE BANK

Kontoinhaber:

Boris Breckoff

IBAN: DE21 3708 0040 0368  
1750 00

BIC: DRESDEFF370

## ANMERKUNG

- Die gezahlten Beträge werden nicht zurückerstattet.
- Wenn du dich entscheidest, einen Teil der Ausbildung bei Ik Saran Dhian mit einer anderen Gruppe zu absolvieren, wird eine zusätzliche Verwaltungsgebühr von 108 € erhoben.

## BESTÄTIGE DEINEN PLATZ

- Fülle das Formular auf unserer Website aus und überweise die Anzahlung oder die gesamte Gebühr auf das auf der vorherigen Seite angegebene Konto.
- Beschrifte deine Überweisung mit deinen Namen und “PDB 2024-25” Scanne den Überweisungsbeleg ein.
- Sende diesen an:  
[t.seymer@gmx.de](mailto:t.seymer@gmx.de)

## FRAGEN

[t.seymer@gmx.de](mailto:t.seymer@gmx.de)

## STORNIERUNG

Falls die Ausbildung von Ik Saran Dhian vor Beginn abgesagt werden muss, werden alle Zahlungen zurückerstattet. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Übernahme von Reisekosten oder anderen Ausgaben, die durch die Absage oder aus anderen Gründen entstanden sind. Dies gilt auch, wenn der Veranstaltungsort geändert werden muss.

## CHANCENGLEICHHEIT UND UNSERE RECHTE

Wir halten uns an eine Politik der Nichtdiskriminierung aufgrund des Geschlechts, der sexuellen Ausrichtung, der Religion, des Alters oder der ethnischen Zugehörigkeit, behalten uns jedoch das Recht vor, die Aufnahme von Schülern aufgrund allgemeiner Nichteignung zu verweigern und die Fortsetzung des Kurses als Folge von unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten abzulehnen.

## VERSCHIEDENES

Unter bestimmten Umständen, z. B. bei Reisebeschränkungen oder Schließung des Veranstaltungsortes, kann die Schulung nur per Zoom durchgeführt werden. Du wirst automatisch auf unsere Liste gesetzt, um unseren Newsletter zu erhalten. Achtung: Nur die von KRI zertifizierten Stufe 1- Ausbildungen qualifizieren dich für die Zertifizierung von KRI für Stufe 2 und Stufe 3.



FRAGEN

[t.seymer@gmx.de](mailto:t.seymer@gmx.de)